



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات
بهداشتی درمسانی شیراز

گروه بهبود تغذیه جامعه

دستور عمل اجرای برنامه مکمل یاری با آهن و ویتامین دی در مدارس متوسطه اول و دوم دخترانه و پسرانه

در سال تحصیلی 1403-1404

در سال تحصیلی 1403-1404 برنامه مکمل یاری با آهن به مدت 16 هفته متوالی (هر هفته 1 عدد قرص آهن) جهت کلیه دانش آموزان دختر و مکمل یاری با ویتامین دی به مدت 8 ماه (هر ماه یک عدد پرل 50000 واحدی ویتامین دی) جهت کلیه دانش آموزان دختر و پسر متوسطه اول و دوم به شرح ذیل اجرا خواهد شد:

1. توزیع مکمل بین مدارس از طریق ادارات / نواحی آموزش و پرورش انجام خواهد پذیرفت .
2. نمایندگان مدارس جهت دریافت مکمل متناسب با تعداد دانش آموزان، می بایست به ادارات / نواحی آموزش و پرورش مراجعه و سهمیه مکمل دانش آموزان را دریافت نمایند.
3. به هر دانش آموز دختر و پسر متوسطه اول و دوم 8 عدد مکمل ویتامین د (جهت مصرف ماهانه) و به هر دانش آموز دختر متوسطه اول و دوم 16 عدد قرص آهن (جهت مصرف هفتگی) اختصاص یافته است که می بایست در حضور معلمین در مدرسه مصرف گردد.
4. با توجه به لزوم برگزاری جلسه توجیهی اجرای برنامه، کلیه شبکه های بهداشت و درمان شهرستان ها ملزم به برگزاری جلسه توجیهی جهت مدیران مدارس می باشند و حضور مدیران محترم در جلسه ضروری است .
5. تاریخ شروع برنامه مکمل یاری با آهن از 1403/8/12 تا خاتمه آن 1403/12/1 خواهد بود .
6. تاریخ شروع برنامه مکمل یاری با ویتامین دی از 1403/8/12 تا خاتمه آن 1404/2/12 خواهد بود .
7. پیرو مصوبه کمیته استانی برنامه مکمل یاری مدارس؛ شایسته است تعداد مکمل های توزیع شده بین دانش آموزان در فرم اکسل مربوطه در مدارس ثبت گردد.
8. با توجه به در نظر گرفتن 8 عدد مکمل ویتامین دی جهت هر دانش آموز سهمیه خرداد ماه جهت مصرف در منزل تحویل ایشان داده شود.
9. با توجه به اهمیت مصرف مکمل ها، در صورتی که دانش آموزی از مصرف مکمل امتناع کند می بایست مکمل های مازاد در مکان مناسب (خشک و خنک و به دور از نور آفتاب) نگه داری شود و در انتهای برنامه به مرکز خدمات جامع سلامت منطقه جهت توزیع بین دیگر گروههای هدف نیازمند دریافت مکمل، عودت داده شود.
10. به منظور ایجاد امکان نظارت بر روند برنامه لازم است روز مشخصی از ماه جهت توزیع مکمل تعیین شود و توسط مدیر محترم مدرسه به مرکز خدمات جامع سلامت منطقه اعلام گردد .
11. به منظور ثبت مکمل های آهن و ویتامین دی دانش آموزان در سامانه سیب وزارت بهداشت شایسته است لیست اسامی دانش آموزان به همراه تاریخ تولد و کد ملی ایشان در اختیار مراکز خدمات جامع سلامت منطقه قرار گیرد.
12. جهت افزایش همکاری و استقبال دانش آموزان لازم است مدارس تمهیدات لازم جهت برگزاری جلسات آموزشی ویژه معلمین، دانش آموزان و اولیا را فراهم نمایند.